

Helferplan Sonntag

A0	S/M/I/L
Parcoursshelfer	freiwillige Helfer
Parcoursshelfer	
Zeit / Leine	

A0 2. Lauf	S/M/I/L
Parcoursshelfer	freiwillige Helfer
Parcoursshelfer	
Zeit / Leine	

A1	S / M / I / L
Parcoursshelfer	Anke Olthoff
Parcoursshelfer	Carsten Gruber
Zeit / Leine	Andrea Beckmann

A1 2. Lauf	S / M / I / L
Parcoursshelfer	Sabine Romberg
Parcoursshelfer	Ramona Richter
Zeit / Leine	Nora Wagner

A2	S / M / I / L
Parcoursshelfer	Helena Hoffmeister
Parcoursshelfer	Anita Hilse
Zeit / Leine	Aaron Büscher

J2	S / M / I / L
Parcoursshelfer	Monika Buschmann
Parcoursshelfer	Natasja van Es
Zeit / Leine	Regina Dellmann

J3	Small / Medium	Inter / Large
Parcoursshelfer	Lucia Hilgenstock	Susanne Lade
Parcoursshelfer	Anna Kersting	Leonie Fiedler
Zeit / Leine	Ariane Schuhmann	Karina Hüskes

A3	Small/Medium	Inter/Large
Parcoursshelfer	Shirin Seelend	Uschi Krauser
Parcoursshelfer	Helgrid Mitze	Melanie Staudt
Zeit / Leine	Jana-Katharina Zbick	Lisa Schwedler